



Programme:

C J E S V: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m 1500 m, 3000, 10000 m, Heure, Hauteur, Longueur, Poids.

B M: 50 m, 100 m, 1000 m, Hauteur, Longueur, Poids.

Horaires:

19 h 00	100 m	TC	Hauteur TC	Poids TC libre-service 19h à 20h40
19 h 20	400 m	CJESV G et F		
19 h 35	50 m	BM G et F		
19 h 50	800 m	CJESV G et F	Longueur TC	
20 h 00	1500 m	CJESV G et F		
20 h 15	1000 m	BM G et F		
20 h 25	200 m	CJESV G et F		
20 h 40	3000 m	CJESV G et F		
21 h 00	10000 m / heure *	JESV G et F		

* Le temps de passage au 10000 m sera enregistré, pour les concurrents de l'heure.

Le 10000 m est le support du championnat départemental (2 titres, hommes et femmes, toutes catégories).

Lieu: Stade de rugby, montée de Saint-Claude (direction Montpont).

Contact: astournus.athle@wanadoo.fr 03 85 51 78 19

Site du club : www.astournus-athle.fr